



INDIAN SCHOOL AL WADI AL KABIR  
DEPARTMENT OF HINDI [2021-2022]

LESSON: स्वास्थ्य की खिचड़ी

WORKSHEET- Artificial Intelligence & Art Integrated Activity

RESOURCE PERSON: MRS. RIZWANA BEGUM

NAME: \_\_\_\_\_ CLASS: V SEC: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

**Artificial Intelligence Activity:**

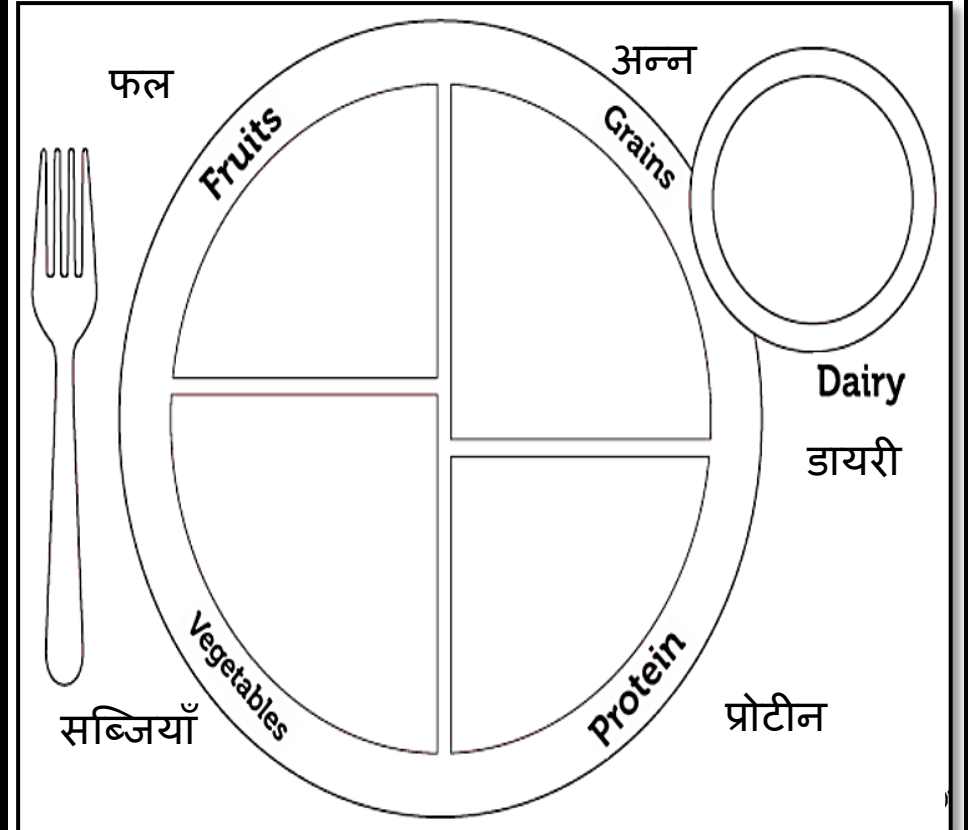
I. गूगल लेंस(Google Lens) की सहायता से नीचे दिए गए खाद्य पदार्थों में उपस्थित पौष्टिक तत्व लिखिए :

भोजन	पौष्टिक तत्व
	----- ----- ----- -----
	----- ----- ----- -----

**III. Art integrated activity:**

अच्छे पोषण के लिए आप क्या खाना पसंद करेंगे ।

**मेरी थाली (My plate)**







INDIAN SCHOOL AL WADI AL KABIR  
DEPARTMENT OF HINDI [2021 – 2022]

LESSON: स्वास्थ्य की खिचड़ी

WORKSHEET- LANGUAGE

RESOURCE PERSON: MRS. RIZWANA

NAME: \_\_\_\_\_ CLASS: V SEC: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

**I. नीचे लिखे शब्दों के पर्यायवाची शब्द लिखिए:**

1. त्योहार - \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_
2. दूध - \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_
3. भोजन - \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_
4. महीना - \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

**II. दिए गए शब्दों के विलोम लिखिए:**

1. खुशबू x \_\_\_\_\_
2. स्वच्छता x \_\_\_\_\_
3. संतुलित x \_\_\_\_\_
4. सफ़ाई x \_\_\_\_\_

**III. लिंग पहचानिए :**

1. दिवस \_\_\_\_\_
2. भोजन \_\_\_\_\_
3. स्वास्थ्य \_\_\_\_\_
4. खिचड़ी \_\_\_\_\_

**V. नीचे लिखे शब्दों के लिंग बदलिए:**

1. दादा \_\_\_\_\_
2. नाना \_\_\_\_\_
3. बेटा \_\_\_\_\_
4. चाचा \_\_\_\_\_



**VII. लिंग बदलकर वाक्य फिर से लिखिए :**

1. मेरे घर पर दादा जी और नाना जी आए थे ।  
\_\_\_\_\_
2. किसान का बेटा होनहार था ।  
\_\_\_\_\_
3. मेरे चाचा विलायत में काम करते हैं ।  
\_\_\_\_\_

**VI. नीचे लिखे शब्दों के वचन बदलिए:**

1. तरीका \_\_\_\_\_
2. बीमारी \_\_\_\_\_
3. हिस्सा \_\_\_\_\_
4. रास्ता \_\_\_\_\_

**V. नीचे दिए गए वाक्यों के वचन बदलिए :**

1. बारिश के कारण रास्ता बंद हो गया ।  
\_\_\_\_\_
2. गंदगी के कारण बीमारी फैल रही है ।  
\_\_\_\_\_





LESSON : स्वास्थ्य की खिचड़ी (PROSE WORKSHEET)

RESOURCE PERSON: MRS. RIZWANA

NAME: \_\_\_\_\_ CLASS: V SEC: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

प्र.1. कठिन शब्दों का अभ्यास कीजिए :

क) संतुलित-  ,

ख) महीना -  ,

ग) भोजन -  ,

घ) उत्सव -  ,



प्र.2. दिए गए अंग्रेजी शब्दों के हिंदी अर्थ लिखिए :

special -  nutritive -

healthy -  balanced -

प्र.3. सही अर्थ पर गोला लगाइए :

शरीर - काम , काया

व्यायाम - कसरत , खुदरत



प्र.4. सही वर्तनी लिखिए :

पोस्टिक - \_\_\_\_\_ अभिसेक - \_\_\_\_\_

स्वच्छता - \_\_\_\_\_ कीटानु - \_\_\_\_\_

प्र.5. पाठ के आधार पर खाली स्थान भरिए :

1. भोजन के साथ-साथ बच्चों के लिए \_\_\_\_\_

भी ज़रूरी है ।

2. डाल, हरी सब्ज़ियाँ, रोटी, दूध,

दही, सलाद आदि हमारे शरीर को

\_\_\_\_\_ तत्व प्रदान करते हैं ।



अर्थग्रहणात्मक प्रश्न

“सेहतमंद रहना हमारे अपने हाथ में है । सुबह जल्दी उठो और स्कूल जाने से पहले 15 मिनट व्यायाम करो, तो दिन भर शरीर में ताज़गी बनी रहती है । रात को समय पर सोओ ।”

प्र.1. हमें व्यायाम कब करना चाहिए ?

उ. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

प्र.2. व्यायाम करने से क्या लाभ होता है ?

उ. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

